

# ASD LESSONA BIKE TEAM

## Info e regolamento stagione 2016 Giovanissimi/Esordienti/Allievi

Buongiorno gentilissimi signori, la stagione 2016 è iniziata con la preparazione invernale che viene svolta in palestra fino ai mesi di marzo/aprile, in base al tempo atmosferico del momento. Faccio presente a tutti i genitori che hanno iscritto i loro figli nel nostro Team, saranno tesserati alla F.C.I. (Federazione Ciclistica Italiana) l'iscrizione viene effettuata dalla nostra società. Tale iscrizione parte dal 01/01/2016 e sarà valida fino al 31/12/2016. Il periodo agonistico varia in base alle categorie appartenenti. E' nostra cura informarvi sui calendari.

L'iscrizione ai corsi di preparazione alla Mountain Bike e ciclismo fuori strada costa 300,00€/anno + la visita medica sportiva + l'obbligo d'acquisto di un set della squadra pantaloncino/maglietta (quest'anno circa 80,00€)(Tessera FCI a carico della società) Alla fine dell'anno ciclistico, durante il pranzo sociale, per ogni uno che parteciperà ad un minimo di 10 gare di Federazione, avrà un rimborso spese congruo. Al momento dell'iscrizione chiediamo un acconto, (almeno 1/3 della cifra) per la fine di luglio che sia saldato l'intero importo della retta annuale.

Obbligo dei genitori di mandare i propri figli alle uscite in bicicletta con casco, borraccia o zaino idrico con acqua, (niente integratori) uno zainetto con una camera d'aria della sua ruota, una bomboletta auto-riparante, ed un k-way. La bicicletta dovrà essere funzionante, (siamo a disposizione per suggerimenti e consigli del caso ma non a fare i meccanici) per i piccoli atleti uso di pedali "flat" (senza aggancio) per un miglior controllo del mezzo, abbigliamento ginnico adeguato alla stagione, guanti corti o lunghi meglio sempre, scarpe adeguate alla specialità o da ginnastica senza lacci e possibilmente impermeabili. Nelle uscite estive, primaverili o invernali è meglio un qualcosa in più che in meno, non si va a gareggiare ma ad allenarsi.

I maestri ufficiali sono Salvetti Atisc e Cagni Anselmo. Il terzo istruttore della società sarà Puccio Tommaso. Ci sarà la possibilità di altri inserimenti di maestri o allenatori che verranno dettati dal direttivo e saranno accettati per tali. Per ciò che riguarda la palestra Europa Club di Cossato, dove si svolge la preparazione invernale, saremo tutti, maestri compresi, sotto la responsabilità della dirigenza della stessa. Pertanto ci presentiamo come ospiti loro, avvalendoci dell'alta professionalità che offrono gli istruttori Laureati in scienze motorie che lavorano all'interno. Ogni genitore/tutor dei minorenni che fanno parte del Lessona Bike Team, prende atto di quanto è scritto, non si dovrà sentire vincolato dalla frequenza del calendario di lavori proposti. Ci sono priorità di carattere privato dovuto a studio, allergie, malattie fatti personali che indurranno a saltare alcune lezioni. Chiediamo solo di inviare una comunicazione di presenza/ non presenza senza motivare, nel gruppo di Whatsup (applicazione telefonica) o il classico sms telefonico all'istruttore di turno.

Lo scopo del Lessona Bike Team è di creare un guppo di appassionati di ciclismo, in questo caso fuori strada. Ma l'interesse deve sfociare nella bicicletta è a 360 gradi. Vogliamo portare i bimbi ad una crescita fisico atletica usando sistemi ludici che possano divertire e far piacere uno sport che induce alla libertà di essere. Nessuno della dirigenza chiede di ottenere risultati importanti, ma la volontà di partecipare, di essere presenti, di dare tutto l'impegno possibile senza imposizione. Questo aiuta la crescita di un ragazzo per tutto quello che comporta il proseguo della propria vita, dalla scuola fino ad un domani nel mondo del lavoro.

Sperando di aver fatto cosa gradita il direttivo vi saluta distintamente.