

LESSONA BIKE TEAM



CORSO MTB TEAM

Il corso è dedicato ai piccoli biker (4-12 anni) che vogliono imparare a giocare in sicurezza con la bicicletta. Impareremo la tecnica della mtb. Faremo esercizi in bicicletta mediante l'utilizzo di piccoli ostacoli naturali (sassi o rami), percorsi fettucciati, birilli per slalom, ecc...non mancheranno giochi come staffette, gimkane, salti e sgommate che ci permetteranno di prendere confidenza con le biciclette divertendoci attraverso il gioco. Inizio corsi a marzo

CORSO MTB RACE

Il corso è dedicato ai biker (6-16 anni) che, oltre ad imparare a giocare in sicurezza con la bicicletta, si vogliono mettere in gioco sfidando i loro coetanei. La competizione aiuta a crescere anche moralmente, permette di insegnare come gestire le ansie, il gioco di squadra e il rispetto per l'avversario. Inizio corsi a febbraio

CICLOTURISTA

Il cicloturismo è un'attività rilassante, adatta a tutti coloro che hanno voglia di pedalare per svolgere una sana attività fisica accompagnandola al gusto della scoperta, dell'itinerario, della compagnia e dell'enogastronomia. Con il supporto di guide ciclo-sportive di Federazione, si possono acquisire le tecniche necessarie per sentirsi a proprio agio sulla bicicletta affrontando anche percorsi con difficoltà più impegnative.

Per info:

Daniela: 3472626482

Marco: 3703668177-3485302843

lessonabiketeam@libero.it



Prova gratuita
7 marzo 2020



Sconti speciali per
ragazze e su corsi
annui

